



SVENSKA
SQUASHFÖRBUNDET

ANTIDOPINGPROGRAM

Av Styrelsen antaget 2018-12-18

Innehåll

1. BAKGRUND.....	3
2. SYFTE	3
3. MÅLGRUPPER.....	3
4. ORGANISATION.....	4
5. JURIDISKA ASPEKTER.....	4
6. DOPINGKONTROLLER.....	5
7. INFORMATION OCH UTBILDNING	5
8. HANDLINGSPLAN	6

1. BAKGRUND

Svensk Idrott har implementerat World Anti-Doping Code i Idrottens antidopingreglemente och RF:s stadgar. Svenska Squashförbundet har att följa World Squash Federation regler om antidoping, vilka i sin tur är fullt kompatibla med World Anti-Doping antidoping reglemente. Svenska Squashförbundet har tagit fram detta Antidopingprogram för att arbeta aktivt för en dopingfri verksamhet inom förbundet och inom sina medlemsföreningar.

2. SYFTE

Antidopingsprogrammet är framtaget för att stödja Svenska Squashförbundet, alla medlemsföreningar, tränare och spelare i efterlevnaden av aktuella antidopingregler med hänvisning till Världsantidopingkoden, framtagen av World Anti-Doping Agency (WADA). Dessa regler är lika för alla, oavsett idrott och land.

3. MÅLGRUPPER

Svenska Squashförbundets antidopingprogram vänder sig först och främst till följande målgrupper:

3.1 Landslagstränare och landslagsspelare

Landslagstränare samt landslagsspelare skall genom att läsa antidopingprogrammet kunna förstå vad som förväntas av dem när det gäller antidoping.

Det vill säga;

- vad de ska kunna om dopingregler,
- vad de ska göra för att säkerställa att alla idrottsutövare i landslag förstår hur de ska hantera intag av läkemedel och kosttillskott samt hur de ska hantera ev vistelserapportering och dopingkontroller.

3.2 Ledare, tränare och aktiva på klubbnivå

Klubbledare ska via antidopingprogrammet informeras om vad som förväntas av dem när det gäller antidoping. De ska också få reda på vilka hjälpmedel som erbjuds för att föreningen ska kunna skapa en egen handlings- och beredskapsplan som också kan hjälpa föreningens aktiva förstå sin skyldighet att känna till gällande dopingregler och vad det innebär i praktiken.

3.3 Media

Media och andra intresserade ska genom att läsa antidopingprogrammet få en bild av förbundets och föreningarnas förebyggande antidopingarbete. Vilka insatser som görs och vad de ska resultera i. Exempelvis hur Svenska Squashförbundet hanterar användande av läkemedel och kosttillskott i landslagsverksamheten och hur ledare, tränare och aktiva informeras om gällande regelverk.

4. ORGANISATION

Svenska Squashförbundet har en utsedd antidopingansvarig som har följande ansvarsområden:

1. Genomför en årlig genomlysning av antidopingprogrammet.
2. Informera RF om landslagssamlingar och samlingar på junior- och seniornivå.
3. Tillse att inkommen information avseende antidoping sprids till avsedd kanal för vidare hantering.
4. Hantera eventuella uppkomna dopingfall i enlighet med Svenska Squashförbundets handlingsplan för krishantering
5. Kontakta Svenska Squashförbundets Förbundsläkare för eventuell rådgivning
6. Ansvara för att vara uppdaterad inom området antidoping genom erforderlig kontakt med RF gällande eventuella ändringar, samt ansvara för att det finns ersättare att hantera koordinatruppdraget vid bortavaro.
7. Nyttja World Squash Federation, WSF, vid tillfällen då man behöver stöd angående antidopingfrågor.

Kontaktuppgifter antidopingansvarig:

Thomas Troedsson, tt@squash.se +46 70 555 1969

5. JURIDISKA ASPEKTER

5.1 **Dopingregler**

[Idrottens Antidopingreglemente](#) beskriver vad som är brott mot dopingreglerna, vilken bevisföring som krävs, påföljder och hur dopingärenden handläggs. Svenska bestraffningsärenden hanteras sedan den 1 juli 2007 av en särskild dopingnämnd.

Idrottens dopingregler gäller globalt. Det är The World Anti-Doping Code (WADC) som är det regerverk all världens idrotter och länder ska följa. Under världsantidopingkoden finns ett antal standarder som också är tvingande regler.

WADC och dess standarder motsvaras i Sverige av Riksidrottsförbundets (RF) Dopingreglemente och de föreskrifter som är kopplade till reglementet.

Alla länder och idrotter som anslutit till WADC måste också införa koden och dess standarder i sina regler och stadgar.

5.2 **Ansvar**

Svenska Squashförbundets landslagstränare och landslagsspelare ansvarar för:

- att ta avstånd från doping
- att känna till gällande regler och det egna ansvaret
- att informera Svenska Squashförbundet om bruk av läkemedel och kosttillskott, samt se till att dispens söks för eventuella dopingklassade läkemedel.

5.3 **Vistelserapportering**

Svenska Squashförbundet faller för närvarande inte under RF:s regler för vistelserapportering. Om vistelserapportering blir aktuellt i framtiden kommer Svenska Squashförbundet informera berörda aktiva och ge dem stöd i frågan.

6. DOPINGKONTROLLER

Läkemedel som kan vara vanliga inom squash är läkemedel för astma, ADHD och diabetes. Flera av dessa substanser kan vara dopingklassade. Därför har alla aktiva ett eget ansvar att undersöka om aktuell medicinering finns på Wadas dopinglista:

<https://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/wadasdopinglista/>

är dopingklassade. Då ska medicinsk dispens sökas. Läs mer om detta på www.antidoping.se.

Bruk av kosttillskott och prestationshöjande substanser är oerhört riskfyllt då dessa kan innehålla dopingklassade substanser. Svenska Squashförbundet avråder alla aktiva att inta alla former av kosttillskott.

För närvarande anser Svenska Squashförbundet inte att utökade kontroller behöver utföras. Vid behov kan dock Svenska Squashförbundet beställa kontroller från RF

www.rf.se/Antidoping/Dopingkontroller/forbundsbestalldkontroll/

Föreningar som genom gått "Vaccinera klubben" kan även själva beställa kontroller.

7. INFORMATION OCH UTBILDNING

Nationellt har Svenska Squashförbundet endast haft några få fall av doping. Dessa har varit förknippade med styrketräning av medlemmar i squashklubbar / hallar som även har tillgång till gym, intag av kosttillskott samt användande medicin utan dispens. Dessutom har något ärende berört avvikelser från dopingkontroll. Inga landslagsaktiva har fällts för dopingförselser.

Trots detta är det oerhört viktigt att ha ett aktivt antidopingarbete för att fortsatt säkerställa en dopingfri idrott. Information om antidoping finns via Squashförbundets hemsida <http://www.squash.se/forbundet/Antidoping/> där relevant information finns, samt länkar till Svensk Antidoping (www.antidoping.se).

7.1 **Landslagstränare och landslagsspelare**

Inom Svenska Squashförbundet är prioriterade målgrupper landslagstränare och landslagsspelare. Alla landslag får utbildning inom Svensk Antidopings hjälpmedel "Ren Vinnare" samt föreläsningar kopplat till antidoping (dispenshantering, dopinglistor så som Röd-gröna listan, WADA etc). Landslaget uppmanas följa RF's informationskanaler såsom nyhetsbrev, Svensk Antidopings facebookside samt andra informativa kanaler.

7.2 **Ledare, tränare och aktiva på klubbnivå**

Svenska Squashförbundet behöver sprida antidopingkunskapen till flertalet medlemsföreningar då dem enstaka fall av dopingbrott har varit förknippade med träningsverksamhet på gym. Svenska Squashförbundet behöver sprida Svensk Antidopings hjälpmedel "Vaccinera klubben" till medlemsföreningarna runt om i landet.

8. HANDLINGSPLAN

8.1 *Handlingsplan*

För att kunna bedriva ett effektivt antidopingarbete har målgrupper identifierats (se punkt 3).

En antidopingansvarig har utsetts för att organisera Svenska Squashförbundets antidopingarbete (se punkt 4).

I dagsläget anser inte Svenska Squashförbundet att extra dopingkontroller behövs men i de fall då omständigheterna förändras så kommer beslutet att omprövas och Riksidrottsförbundet kontaktas (se punkt 6).

Svenska Squashförbundet informerar medlemsföreningar i form av nyhetsbrev. Landslagstränare och landslagsspelare informeras och utbildas bland annat vid landslagssamlingar under året.

Svenska Squashförbundet uppmanar landslagstränare att fortsätta informera löpande på kommande landslagssamlingar under året. Landslagstränare uppmanas även att följa upp eventuell medicinering och rapportera till Svenska Squashförbundet så att Squashförbundet kan vara ett stöd vid eventuell medicinsk dispensansökan.

8.2 *Handlingsplan – Årshjul - checklista:*

Januari - Februari:

- Översyn av Antidopingprogram samt genomföra eventuella förändringar. (GS/AA)
- Information/utbildning till samtliga landslag (tränare och aktiva) under en gemensam landslagssamling (GS/AA)
- Uppföljning av medicinering för eventuell dispensansökan samt uppmana alla aktiva att informera landslagsledning och Squashförbundet om eventuella justeringar i medicinering görs (GS/AA)
- Information om rättigheter/skyldigheter i rollen som landslagsspelare (sker även löpande under året då nya spelare kommer nya in i landslaget) (FK/AA)
- Rapportera till RF Antidoping om kommande landslagssamlingar (FK)

Mars-April:

- Information om Vaccinera klubben till medlemsföreningar i Nyhetsbrev. (AA)

Maj - Juli:

- Vaccinera klubben i samband med Squashförbundets Sommarläger (AA)

Augusti - September:

- Redovisning antidopningarbetet i Squashförbundets verksamhetsberättelse (GS/AA)
- Uppföljning av landslagsspelares medicinering för eventuell dispensansökan (FK)
- Information om rättigheter/skyldigheter i rollen som landslagsspelare (FK)
- Påminnelse till landslagsledning att informera/påminna de aktiva angående Antidopingreglerna under regelbundna landslagssamlingar (GS/AA)
- Rapportera till RF Antidoping om kommande landslagssamlingar (FK)

December:

- Rapportera till RF Antidoping om kommande landslagssamlingar (FK)

Förkortningar:

GS – Generalsekreteraren

AA – Antidoping ansvarige

FK - Förbundskapten